

visió i rendiment escolar

LA VISIÓ DELS NOSTRES FILLS I EL RENDIMENT A L'ESCOLA



El procés de la visió el podem dividir en 3 fases:

1. Entrada d'informació

Tot el que podem veure.

2. Processament

Traducció de la senyal lluminosa en l'impuls nerviós que arriba al nostre cervell.

3. Resposta Motora

Dirigir la mirada i enfocar l'objecte d'interés. Aquesta resposta motora s'ha de produir de manera involuntària i sense que representi un esforç excessiu.

Més del 80% de l'informació que rebem ens arriba pel sentit de la visió i el 75% de l'activitat escolar són feines de lectura i escriptura. Per tant, **un bon rendiment escolar, dependrà d'un bon rendiment visual.**

Les Habilitats Visuals Bàsiques

Veure lletres petites d'aprop i de lluny és tenir una bona visió; tenir un bon rendiment visual vol dir veure bé i tenir les **Habilitats Visuals Bàsiques** equilibrades:

Acomodació:

Possibilitat d'enfocar objectes de lluny i d'aprop el màxim de ràpid i amb el mínim esforç possible.

Motricitat Ocular:

Moviments que fem amb els ulls per fixar i seguir objectes; molt importants per la lectura.

Binocularitat:

Visió conjunta dels dos ulls que quan és correcte ens dona la percepció dels objectes en 3 dimensions.

Coordinació ull-mà

Percepció

Reconeixement de la figura i el fons d'una imatge concreta (per exemple un text), memòria visual, etc.

Les Etapes Escolars

Cada etapa escolar necessita d'unes habilitats visuals diferents:

P5, 1er. i 2on.

Aprendre a llegir. Són molt rellevants el moviments oculars, la percepció de la forma i la memòria visual.

Cicle mig i superior

Llegir per aprendre. Són molt importants l'acomodació i la binocularitat

Un Optometrista col·legiat, ha de realitzar una completa exploració visual per detectar els problemes que poden afectar als escolars i estudiants juvenils, valorar si poden interferir en l'aprenentatge i tractar optomètricament, si és necessari, les disfuncions visuals detectades.